Zdroj: MVČR

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Linky zřízené speciálně ke koronaviru

- Obecné informace o koronaviru: **1212** (základní informační linka)
- Infolinka pro případ obtíží: **724 810 106, 725 191 367, 725 191 370** (Státní zdravotní ústav)
- Praha - senior linka: **800 160 166** (zajistí nákupy, léky, venčení psů pro seniory po Praze!)

Psychologická podpora po telefonu pro seniory

- ELPIDA - linka seniorů: **800 200 007** (denně od 8 do 20 hod.) - ZDARMA
- Senior telefon Života 90: **800 157 157** (nonstop) ZDARMA
- Linka pro seniory (NNO Seniorem s radostí): **792 308 798**

Linky psychologické pomoci a podpory pro děti

- Linka bezpečí pro děti: **116 111** - ZDARMA
- Modrá linka důvěry: **549 241 010** (každý den, od 9 do 21 hod.)

Linky psychologické pomoci a podpory pro dospělé

- Linka důvěry CKI PL Bohnice: **284 016 666** (nonstop)
- Linka první psychické pomoci: **116 123** (nonstop) - ZDARMA
- Linka psychopomoci: **224 214 214** (Po-Pá, od 9 do 17 hod.)
- Linka pro rodinu a školu: **116 000** (nonstop) ZDARMA
- Pražská linka důvěry: **222 580 697** (nonstop)
- Rodičovská linka Linky bezpečí: **606 021 021** (v Po-Čt od 13 do 21 hod., v Pá od do 17 hod.)

ONLINE POMOC ZŘÍZENÁ PO DOBU KORONAVIRU

- Online krizové konzultace: https://terap.io
- psychologická pomoc studentů psychologie UP
  - email: up.intervence@gmail.com
  - Skype: **UP Intervence**

Centrum pro dětský sluch Tamtam

- Rady a podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící
  - konzultace v českém jazyce či písemnou formou
  Kontakt: detskysluch@tamtam.cz
  +420 605 100 400
  www.tamtam.cz
  Psychologická podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící
  PhDr. Marie Bendová - konzultace v českém jazyce, v českém znakovém jazyce či písemnou

formou
Kontakt: bendova@tamtam.cz
Skype - bendova@frpsp.cz
SMS - +420 734 674 853